

LETNÍ CAMP HC LEDEČ n.S. – 2019 „CHŘENOVICE – osada METEOR“

Termín: Letní sportovní Camp proběhne od 16.6.2019 – 22.6.2019
Nástup : Neděle - 16.6.2019 do 16:00 hod.
Odjezd: Sobota - 22.6.2019 do 13:00 hod.

Sraz na nástup a odjezd je přímo na místě v Chřenovicích !
Doprava je vlastní.

Cena: 2500,-Kč nutno vybrat do pátku 14.6.2019
Výjimečně po dohodě je možno zaplatit na místě

Ubytování – osada METEOR v obci Chřenovice. Ubytování v letošním roce máme sjednáno hned vedle sebe i v kempu u pana Řezáče – kemp za plotem vedle našeho hřiště. Stravování bude probíhat společně v osadě METEOR.

Ubytování je v dřevěných chatkách + na hlavní budově dva pokoje v podkroví. Chatky jsou 4 – lůžkové s palandami, (je třeba mít s sebou, deku, spacák, případně polštářek). V kempu u pana Řezáče jsou chatky s více pokoji. Do každé chatky se vejde cca 12 lidí. V letošním roce by nás mělo být kolem 60-ti. Vzhledem k tomu, že jsme v letošní sezóně všichni pohromadě – bude ubytování jednotlivých kategorií rozděleno až na místě. Na hlavní budově - tedy tam, kde bude ubytován i personál a zdravotní služba budou ubytování nejmladší oddíly včetně jejich trenérů.



Areál je situován na břehu Sázavy je oplocen se dvěma zamykatelnými bránami – jednou k cestě a jednou k řece. Obě brány se na noc zamykají

Hygiena – přímo v areálu je samostatný objekt sociálních zařízení, sprchy, umývárna WC (oddělené chlapani / dívky). Zajištěna teplá i studená voda.

Stravování - stravování bude probíhat přímo v areálu na hlavní budově osady METEOR – vybavena vlastní kuchyní (personál kuchyně zajištěn). Stravování bude probíhat 5x denně. Snídaně, teplé obědy a teplé večeře. V průběhu dne dopolední a odpolední svačina. Pitný režim bude zajištěn non-stop. Strava bude jednotná na přídel. Jídelna vybavena všim potřebným.



Stravování začíná 16.6.2019 večeří a končí 22.6. 2019 obědem!

V blízkosti areálu, cca 400m dále po cestě je další camp, kde je vodácký kiosek s možností koupit drobné občerstvení. V době kdy my budeme - bude již otevřen a v provozu.

Zdravotní služba – po celou dobu pobytu bude s námi vlastní zdravotník s vybavenou lékárníčkou. V areálu je jedna místnost, která slouží, jako ošetřovna a kde může být někdo ubytován a pod dohledem zdravotníka. (Věřím, že to nebudeme letos potřebovat.)

POZOR NUTNÉ!!! Při nástupu do campu zdravotník vybere od každého:

- kopii kartičky zdravotní pojišťovny
- zodpovědnou osobou podepsané potvrzení o bezinfekčnosti (formulář viz níže)
- seznam případných zdravotních potíží v bezprostřední době před nástupem
- užívá-li někdo nějaké léky - uvede jejich seznam, způsob aplikace a skladování

Sportovní vybavení areálu

Pro sportovní aktivity je přímo v areálu hřiště na kopanou (tráva), hřiště na volejbal, stůl na stolní tenis, k dispozici budou branky, branky na minifotbal, míče pro různé sporty, lana a lezecké vybavení, lodě a další vybavení.

Mobilní telefony!!!

Lokalita campu se nachází v pásmu, kde není dobrý signál všech operátorů. Přímo v campu i na výletech lze sice používat mobilní telefon, ale brát jej s sebou nedoporučujeme. Používání a bezpečnost mobilních telefonů je na vlastní odpovědnost. Za ztrátu telefonu vedoucí nenesou odpovědnost!!!

Doporučený seznam věcí pro nástup do campu:

1. Oblečení

2x Mikina, 1x svetr, 7x tričko, 7x spodní prádlo, 7x ponožky, 1x ponožky silné, 1x nepromokavá bunda s kapucí - větrovka, 2x tepláky, 2x kraťasy, plavky, ručník nebo osuška na koupání, **čepice**, brýle, kapesníky, pláštěnka, pyžamo.

2. Obuv

2 x sportovní obuv, 1x pevná obuv (botasky), 1x pantofle do sprch, holinky?

3. Potřeby pro osobní hygienu

Mýdlo, šampon na vlasy, hřeben, kartáček na zuby + zubní pasta, ručníky, krém na opalování, jelení lůj,

4. Ostatní

Psací potřeby, láhev na pití, batůžek na výlety, baterku- kapesní svítilnu, repelent proti komárům a klíšťatům, karetní hry, drobné společenské hry a podobně. Co kdo uváží a mohlo by se hodit. Pokud si chce vzít někdo s sebou vlastní míč, pátku na ping-pong apod. může, ale v areálu bude k dispozici.

5. Kapesné a finanční hotovost

Veškerý program, stravování, pitný režim a výlety jsou v ceně pobytu. Pro vlastní potřebu doporučujeme dát dětem pouze drobné kapesné. Za ztrátu financí vedoucí nenesou odpovědnost!!!

6. Kolo a ochranné vybavení

Prostředí je ideální na celou řadu cyklo-výletů většinou mimo cesty s dopravním provozem, což jsme si dobře vyzkoušeli už v minulém roce. Rozmanitost terénu vyhovuje i pro ty nejmenší kategorie. Kolo je tedy nutnou výbavou. Kolo by mělo být svým rozměrem a váhou určené fyzickým vlastnostem jezdce. Předpokládá se samozřejmě funkční v bezvadném technickém stavu. Všichni budou mít cyklistickou helmu, doporučujeme držák a láhev na pití na kolo.

7. Na co letos budeme těšit

- Čeká nás opět společná plavba na lodích z Ledče do Chřenovic
- Řada cyklovýletů do okolí
- Pokud se vše podaří, přivítáme opět návštěvu hvězdy z Calgary Flames z NHL a naší národní reprezentace přímo u nás v kempu. Vyzkoušíme si společný trénink a budeme mít příležitost zeptat se na jakékoliv perličky ze života profesionálního hráče NHL.



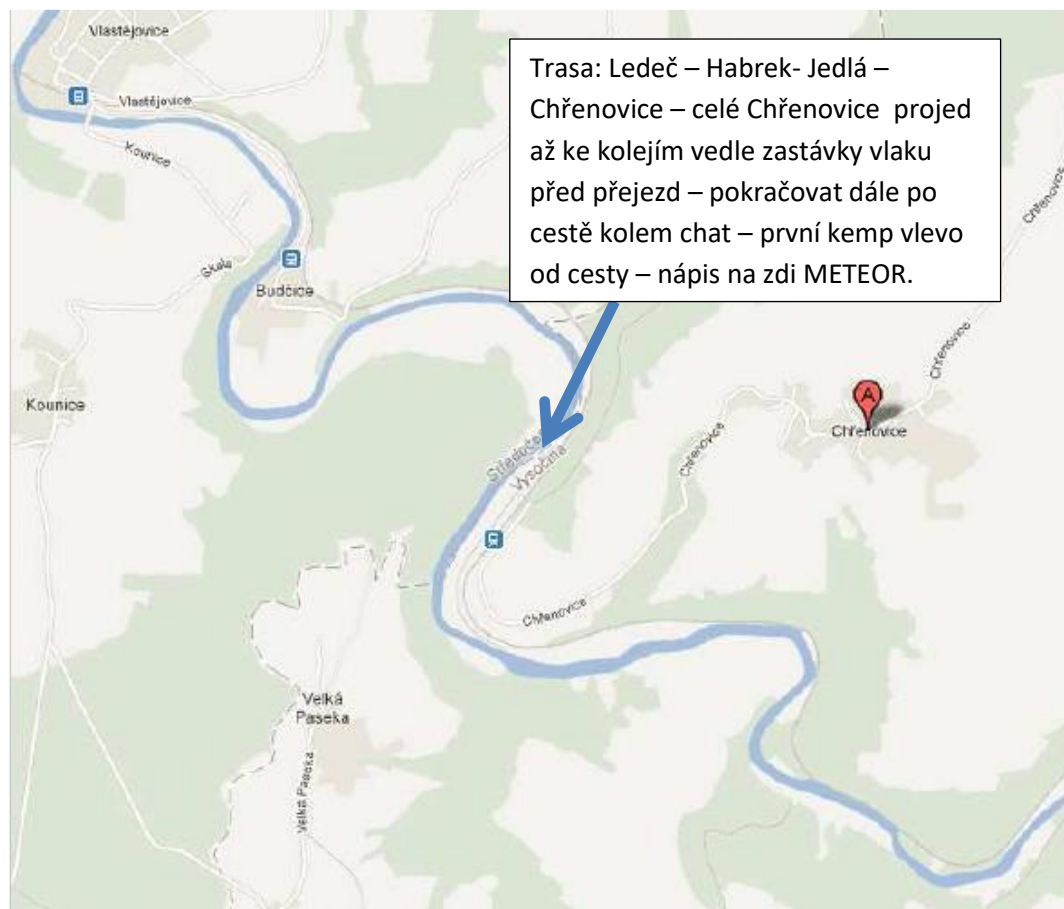
Personální zajištění a trenérské vedení:

Hlavní vedoucí výjezdu : Milan Egart tel: 606/643094
Trenéři: Milan Chalupa
František Hort
Pavel Zmrhal
Filip Černý
Petr Bernard
Mirek Hrabaň
Petr Blažek
Vladimír Dudák
Mirek Tichý
Aleš Kouba

Zdravotníci: Petra Chládová

Správce areálu Petr Caska
Kuchyň: Jarka Vetešníková a kol.

Mapa — GPS koordináty: +49° 42' 53.77", +15° 11' 50.73"



POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTÍ

Potvrzuji, že můj syn/dcera R.č.:

Netrpí žádným infekčním onemocněním a ani v poslední době nepřišel do styku s žádnou infekční chorobou v místě pobytu před nástupem na letní camp.

Datum: Podpisů rodičů nebo lékaře:

Zde odstříhnete

Odevzdejte zdravotníkovi nebo trenérovi příslušné věkové kategorie.